



Hablá en familia

Apuestas en línea en la adolescencia.



¿QUÉ SON LAS **APUESTAS ONLINE?**



¿POR QUÉ LOS ADOLESCENTES SON **MÁS VULNERABLES?**



SEÑALES DE **ALERTA**



¿QUÉ PODÉS **HACER?**



¿DÓNDE **PEDIR AYUDA?**

¿Qué son las apuestas en línea?

Las apuestas en línea son juegos que se realizan a través de Internet, desde el celular, la computadora o la tablet. **En estos juegos se apuesta dinero con la expectativa de ganar más, pero el resultado no depende de la habilidad de la persona, sino principalmente del azar.**

Estas plataformas suelen presentarse como una forma fácil y rápida de ganar dinero o de entretenerse, pero es importante saber que no existen ganancias garantizadas. La mayoría de las veces, se pierde el dinero apostado.

Además, muchas páginas utilizan mensajes atractivos, bonificaciones o promesas engañosas que pueden llevar a apostar más de lo previsto. **Por eso, informarse y ser cuidadosos es fundamental para proteger el bienestar personal y económico.**

Recordá que solo son legales en Argentina las plataformas que terminan en .bet.ar.

¿Por qué los adolescentes son más vulnerables?

La adolescencia es una etapa sensible, ya que el cerebro aún se está desarrollando y las decisiones, impulsos y emociones no están del todo regulados. Por eso, las apuestas en línea —especialmente las ilegales, que no terminan en **.bet.ar**— resultan atractivas al prometer dinero fácil y emoción rápida. Aunque pueden dar una falsa sensación de control o éxito, en realidad **exponen a los adolescentes a riesgos emocionales, sociales y económicos.**

¿Cómo acompañar a adolescentes y prevenir las apuestas?

Infórmate para poder acompañar

Las apuestas en línea no son un juego inocente: implican dinero y dependen del azar. Conocer cómo funcionan ayuda a hablar del tema con claridad y sin miedo.

Háblale y escúchalo sin juzgar

Crear espacios de diálogo abiertos es fundamental. Escuchar con atención y sin reproches permite que los adolescentes se animen a contar lo que les pasa.

Explicale los riesgos reales

Conversar en familia sobre:

- ° Pérdida de dinero
- ° Falsas promesas de "ganar fácil"
- ° Ansiedad, frustración o culpa
- ° Riesgos de sitios ilegales y estafas

Acompañalo en el uso de la tecnología

Saber qué apps y páginas usan

Hablar sobre publicidades engañosas

Acordar tiempos y usos de dispositivos

Dale el ejemplo

Las actitudes de los adultos enseñan. Hablar responsablemente del dinero, los errores y la frustración ayuda a formar pensamiento crítico.

Prestá atención a éstas señales de alerta.

Las señales pueden ser sutiles al principio, pero si se observan con atención, permiten intervenir antes de que el problema crezca.

- **Cambios de humor o aislamiento.**
- **Uso excesivo del celular.**
- **Interés constante por apuestas o dinero.**
- **Muestra interés excesivo por el dinero.**
- **Se aísla de su familia o amigos.**
- **Oculto información, miente sobre en qué gasta su tiempo o su dinero.**
- **Baja el rendimiento escolar o se distrae con facilidad.**

Si se presentan varias de estas conductas, es importante **no reaccionar con enojo o castigo, sino acercarse con empatía y diálogo.**

Preguntar cómo se siente, ofrecer ayuda y buscar orientación profesional son pasos fundamentales.

Escuchar, contener y acompañar es la mejor manera de proteger su bienestar emocional.

Ante dudas, pedir ayuda a tiempo es clave. Prevenir es estar presentes, escuchar y acompañar. **El vínculo familiar es una de las mejores formas de cuidado.**

SITIOS LEGALES

VS.

SITIOS ILEGALES

- ▶ Regulados por Lotería de la Ciudad
- ▶ Protección de datos
- ▶ Herramientas de Juego Responsable
- ▶ Terminación: **.bet.ar**

- ▶ No controlan la edad
- ▶ No garantizan seguridad ni pagos
- ▶ Usan publicidades engañosas y desafíos en redes
- ▶ Todo sitio que no termine en **.bet.ar** es ilegal.

La importancia de la comunicación Familiar.

Hablar en familia es clave para construir confianza y cercanía. Cuando hay comunicación abierta, los adolescentes se sienten seguros para contar lo que les pasa, incluso sobre temas sensibles como las apuestas online.

Escuchar sin juzgar ni minimizar ayuda a que se sientan comprendidos y acompañados. **Educar también es dialogar:** hablar sobre el dinero, la presión social y las falsas promesas del juego online fortalece el pensamiento crítico y la toma de decisiones conscientes.

La comunicación sana protege, refuerza los vínculos familiares y ofrece un espacio seguro para pedir ayuda.

¿Qué podés hacer?

La prevención empieza en casa. Los padres y adultos responsables cumplen un rol clave para proteger, **acompañar y guiar a nuestros adolescentes frente a los riesgos del juego online.**

- **Hablen del tema** con tranquilidad y sin juzgar.
- Escuchen con atención para **generar confianza.**
- Pongan **límites claros en el uso de tecnología** y dinero.
- Ofrezcan **alternativas saludables** al juego.
- **Den el ejemplo** con el uso responsable del dinero y la tecnología.

¿Dónde pedir ayuda?

Pedir ayuda es un acto de valentía y cuidado personal.

Si sentís que el juego dejó de ser una actividad recreativa, podés comunicarte con líneas de asistencia especializadas, servicios de **orientación psicológica**, **de lunes a viernes de 9 a 17 hs.**

➤ **0800-666-6006**

➤ **Línea 108**

➤ **Chat Boti - 147**

➤ **www.juegosegurolegal.gob.ar**

➤ **Centros de Salud**

Centro 1

Manuela Pedraza 1558 - Núñez - Comuna 13

Tel: (11) 2821-3588

📍 **Cómo llegar**

Hospital Álvarez

Dr. Juan Felipe Aranguren 2701 - Flores - Comuna 7

Tel: (11) 4611-6666 / (11) 4630-2900

📍 **Cómo llegar**