

Claves para vivir el Mundial en familia



Contexto



Anticipate a la jugada



El partido que tenemos que jugar



Este partido se juega en equipo



Algunas claves para acompañar



El mejor resultado es cuidar

Contexto

Durante el Mundial, los contenidos vinculados a las apuestas deportivas ganan mayor presencia: publicidades, promociones, redes sociales y conversaciones cotidianas los amplifican.

Esta mayor exposición puede normalizar las apuestas como práctica cotidiana, sobre todo entre niños, niñas y adolescentes. Sin embargo, **se trata de una actividad prohibida para menores de 18 años** y que implica riesgos cuando comienza a edades tempranas.

Según la investigación de Cruz Roja Argentina "Apuestas online y adolescencia: construyendo entornos seguros" (Observatorio Humanitario, 2025):

- ▶ **6 de cada 10 adolescentes están en contacto con el juego online**, ya sea participando directamente (16%) o a través de su entorno cercano (45%).
- ▶ El vínculo con las **apuestas comienza en la adolescencia temprana** (13–14 años).
- ▶ Los **varones apuestan tres veces más que las mujeres** (24% vs. 8%) y lo hacen con mayor frecuencia e intensidad.
- ▶ El **83% utiliza billeteras virtuales** como medio de pago.

En este contexto, **el Mundial se presenta como una oportunidad para conversar, acompañar y promover hábitos de cuidado.**

Anciticipate a la jugada

El Mundial se vive con emoción, en familia y entre amigos. Pero a veces, algo cambia...

- El celular recibe más atención que el partido.
- La pantalla se oculta o se usa con mayor discreción.
- Aparecen con frecuencia palabras como "cuotas" o "probabilidades".
- Surgen pedidos de dinero sin demasiadas explicaciones.
- Notás cambios drásticos de humor o irritabilidad.

Son pequeñas señales.

Pero **detectarlas a tiempo** puede marcar una **gran diferencia**.

El partido que **tenemos que jugar**

- ▶ **Hablar también es cuidar.**
- ▶ No hace falta esperar un momento en particular: durante el partido o en un entretiempo, **una pregunta puede abrir el diálogo.**
- ▶ Preguntá, escuchá y acompañá, **sin juzgar.**
- ▶ Podés empezar con algo simple:
¿Sabías que las apuestas son solo para adultos?
- ▶ **No se trata de un juego más.** En edades tempranas puede favorecer hábitos difíciles de modificar en el futuro.
- ▶ Así como explicás el offside, el VAR o la tabla de posiciones, este tema también **forma parte de la conversación.**
- ▶ **Los adolescentes** no solo escuchan lo que decimos: también **observan lo que hacemos.**

Este partido se juega en equipo

El Mundial es pasión, encuentro y momentos compartidos.

La pasión no se apuesta: **se vive.**

Acompañar, dialogar a tiempo y dar el ejemplo también forman parte del juego.

Algunas claves para acompañar

▶ **Contá por qué las apuestas son solo para adultos**

Más que hablar desde el peligro, explícalo desde el cuidado: el cerebro aún está en desarrollo y ciertas prácticas pueden convertirse en hábitos difíciles de cambiar.

▶ **Dejá la puerta abierta al diálogo**

Frases como: "Si alguna vez te hablan de apuestas o te da curiosidad, podés venir a preguntarme" generan confianza y cercanía.

Estar disponibles al diálogo es más valioso que cualquier advertencia.

El mejor resultado es cuidar

INFO ÚTIL

 **Apostar es solo para mayores de 18 años.**

 **www.juegosegurolegal.gob.ar**

 **0800-666-6006**

 **Línea 108**

**EL JUEGO COMPULSIVO ES PERJUDICIAL PARA VOS Y TU FAMILIA
0800-666-6006 LÍNEA DE ORIENTACIÓN POR JUEGO PROBLEMÁTICO**